

BEWEEGZOMER

12 juli t/m 24 augustus 2025

Vaak gaan de reguliere sportactiviteiten in de vakanties niet door en gaan veel vrienden en familie op vakantie. Om toch wat leuks te kunnen doen in de vakantie organiseren verenigingen en personen in Westerwolde diverse sportactiviteiten.

FIETSEN
WANDELINGEN
JEU DE BOULES

YOGA
ZWEMMEN
TENNIS

EN MEER!

BEWEEGZOMER

Westerwolde Noord

Wanneer	Tijd	Activiteit	Vereniging/locatie	Opgave	Kosten
Maandag ochtend en woensdag avond	10:00 uur - 12:00 uur 19:00 uur - 21:00 uur	Jeu de boules	TV Wedde Oostersingel 50D, Wedde	TV Wedde www.tvwedde.nl	€25,- per jaar voor abonnement
Iedere maandag	14:00 uur - 14:45 uur	Bewegen in de buitenlucht	Westerwolde Beweegt de Omloop, Blijham	Frederique Kraster 06 51 27 79 96	€0
Dinsdag (tussen 12-07 en 24-08)	14:00 uur - 16:00 uur	Tennis	LTC DOS Hoofdweg 26A Bellingwolde	Henk Goren 06 51 26 06 01	€0
Iedere woensdag	09:15 uur - 11:30 uur	Wandelen	Verschillende locaties in Westerwolde	Mannie Kruizinga 06 30 48 60 82	1 los kaartje: 3,- 6 strippenkaart: 15,- 10 strippenkaart: 25,-
Iedere woensdag	13:30 uur - 15:30 uur	Jeu de boules	Jeu de Boules Blijham Raadhuisstraat 23C Blijham	Karel Dekker 06 44 07 66 74	€3 + consumptie
Iedere woensdag	14:00 uur - 16:00 uur	Jeu de boules	Jeu de boules Hoofdweg 26A Bellingwolde	Heinze de Vries 06 20 39 45 35	€3 + consumptie

Westerwolde Midden

Wanneer	Tijd	Activiteit	Vereniging/locatie	Opgave	Kosten
Iedere maandag	09:15 uur - 10:15 uur	Stoel yoga	Meer Met Yoga MFA De Zuides Korteweg 2	Carin Bergman 06 48 65 64 43	€6
Iedere dinsdag	Tijden in overleg	Wandelen	Locatie in overleg Vlagtwedde	Ron Wever 06 26 97 53 85	€0
Iedere woensdag	13:30 uur - 14:30 uur	Bewegen in de buitenlucht	Westerwolde Beweegt Achter de Bolderbörg Vlagtwedde	Ron Wever 06 26 97 53 85	€0
Meerdere dagen, zie website: www.westerwolde.nl/zwembad-de-barlage		Aqua joggen Fifty Fit Banen zwemmen	Zwembad de Barlage Laan van Westerwolde 15 Vlagtwedde	Zwembad de Barlage 06 54 28 33 52	€5.50
Meerdere ochtenden: Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag		Senioren fitness Circuit training	Prenger Hoekman Schoolstraat 30 Vlagtwedde	Rosa Manuel sportcentrum@prengerhoekman.nl	€5 + consumptie
Doordeweeks tussen 08:00-19:30 uur Weekend tussen 13:00-17:00		Banen zwemmen	Zwembad de Barkhoorn Dennenweg 1 Sellingen	Zwembad de Barkhoorn 0599 32 24 26	€5

**WIST U DAT DE BEWEEGCOACH U GRAAG HELPT
MET UW HULPVRAAG?**

BEWEEGZOMER

Westerwolde Zuid

Wanneer	Tijd	Activiteit	Vereniging/locatie	Opgave	Kosten
Iedere maandag en vrijdag	08:15 uur - 09:15 uur	Gym 55+	Academy Knaap Viaductstraat 13 Ter Apel	Sportschool Knaap 0599 63 70 54	Middels abonnement
Iedere maandag	19:00 uur - 20:00 uur & 20:15 uur - 21:15 uur	Yoga	Meer met Yoga Oefenzaal Tri Fysio Ter Apel	Carin Bergman 06 48 65 64 43	€8,75
Iedere dinsdag	19:00 uur - 20:00 uur	Combinatieles Hatha-Yin yoga	Meer met Yoga Voor locatie neem contact op met Carin	Carin Bergman 06 48 65 64 43	€8,75
Iedere woensdag	09:30 uur	Wandelen	Westerwolde Beweegt Vanaf buurthuis De Wilskamp	Tim Beijleveldt 06 26 97 54 04	€0
Iedere woensdag en vrijdag	10:00 uur - 10:30 uur	Aquarobics	ZEPTA Heembadweg 17 Ter Apel	Boris Volker 06 29 84 23 83	€0
Iedere vrijdag	11:00 uur - 12:00 uur	Stoelyoga	Yoga-Shahnaz Dienstencentrum Ter Apel	Shahnaz Stuurman 06 33 08 46 87	€5
Maandag t/m vrijdag	08:00 uur - 12:00 uur	Banenzwemmen	Zwembad Moekesgat Heembadweg 17 Ter Apel	Zwembad Moekesgat 0599 58 27 50	€5,25

Voor meer informatie neem contact op met de beweegcoaches:



Frederique Kraster
Beweegcoach Noord
Telefoon nummer:
06 51 27 79 96
E-mailadres:
f.kraster@hvdsg.nl



Ron Wever
Beweegcoach Midden
Telefoon nummer:
06 26 97 53 85
E-mailadres:
r.wever@hvdsg.nl



Tim Beijleveldt
Beweegcoach Zuid
Telefoon nummer:
06 26 97 54 04
E-mailadres:
t.beijleveldt@hvdsg.nl

Mede mogelijk gemaakt door:



**Zorg & Welzijn
Academy Knaap**



ZOMERZWEMMEN

IN WESTERWOLDE

OPENINGSTIJDEN ZOMERVAKANTIE OPENLUCHTBADEN

Maandag t/m vrijdag: 08.00 - 19.30 uur
Zaterdag en zondag: 13.00 - 17.00 uur



ZWEMBAD MOEKESGAT

Zwembad Moekesgat in Ter Apel heeft een peuterbad met speeltuin, een waterglijbaan, twee zwembaden en duikplanken. Daarnaast is er ook een ligweide met speeltuin, ligstoelen (verhuur) en een kiosk.

Heembadweg 17, 9561 CS Ter Apel
Telefoon: 0599 58 27 50



ZWEMBAD MOEKESGAT

Zwembad Moekesgat in Ter Apel heeft een peuterbad met speeltuin, een waterglijbaan, twee zwembaden en duikplanken. Daarnaast is er ook een ligweide met speeltuin, ligstoelen (verhuur) en een kiosk.

Heembadweg 17, 9561 CS Ter Apel
Telefoon: 0599 58 27 50

OPENINGSTIJDEN ZOMERVAKANTIE BARLAGE

Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 20.30 uur
Zaterdag en zondag: 10.00 - 17.00 uur

ZWEMBAD DE BARLAGE

Het overdekte zwembad de Barlage heeft een 25 meter wedstrijdbad, recreatiebad en peuterbad. Daarnaast zijn er een bubbelbad, stroomversnelling en waterglijbaan.

Laan van Westerwolde 15, 9541 ZA Vlagtwedde
Telefoon: 06 54 28 33 52

